4月
2026
Apr

ハローランチの
ランチメニュー

月曜日 (Mon)	火曜日 (Tue)	水曜日 (Wed)	木曜日 (Thu)	金曜日 (Fri)	土曜日 (Sat)
		1 ・名古屋風味噌カツ ・ポークチャップ ・キャベツサラダ 665 kcal	2 ・エビフライ＆ヒレカツ ・ナポリタンスパゲティ ・茄子のカレー 658 kcal	3 ・ハンバーグホワイトソース ・麻婆大根 ・海藻サラダ 632 kcal	4 ・おまかせメニュー
6 ・牛肉コロッケ ・筑前煮 ・スパゲティサラダ 631 kcal	7 ・豚丼風 ・春巻き ・じゃが芋コンソメ煮 668 kcal	8 ・チキンステーキ ・玉子焼き ・ポテトサラダ 655 kcal	9 ・鯖の竜田揚げ ・かぼちゃ天ぷら ・マカロニサラダ 658 kcal	10 ・中津風唐揚げ ・ナポリタンスパゲティ ・切干大根煮物 674 kcal	11 ・おまかせメニュー
13 ・お魚フライ ・クリームスパゲティ ・れんこんサラダ 665 kcal	14 ・チキン南蛮タルタルソース ・昆布煮物 ・ポテトソテー 685 kcal	15 ・チンジャオロース ・焼売 ・和風スパゲティ 649 kcal	16 ・アジフライ ・味噌炒め ・おでん風 657 kcal	17 ・ヤンニョムチキン ・プルコギ風 ・ペペロンチーノスパゲティ 668 kcal	18 ・おまかせメニュー
20 ・メンチカツ ・ツナトマトスパゲティ ・五目煮 673 kcal	21 ・ささみフライ＆オムレツ ・肉じゃが ・焼きそば 665 kcal	22 ・揚げ魚甘酢ソース ・五目きんぴら ・チキンカレー 691 kcal	23 ・ハンバーグデミソース ・のっぺい風煮物 ・スパゲティサラダ 664 kcal	24 ・鶏の唐揚げ ・ひじき煮物 ・麻婆豆腐 680 kcal	25 ・おまかせメニュー
27 ・エビカツ ・サツマイモ天ぷら ・マカロニサラダ 671 kcal	28 ・コーンフライ ・じゃが芋そぼろ煮 ・梅しそ和え 669 kcal	29 ・昭和の日	30 ・和風たれカツ ・たらこスパゲティ ・ごぼうサラダ 659 kcal	LINE 公式アカウント ＼友だち募集中!!／ ハローランチ 尾道店	

＊仕入れの都合により献立を変更する場合がございますのでご了承くださいませ。

ハローランチ シンコーフーヅ

TEL:0120-86-6986
FAX:084-930-2401