

3 2026  
Mar  
月

# ハローランチの ランチメニュー



月曜日 (Mon)	火曜日 (Tue)	水曜日 (Wed)	木曜日 (Thu)	金曜日 (Fri)	土曜日 (Sat)
<b>2</b> ・牛肉コロッケ ・和風スパゲティ ・根菜カレー 665 kcal	<b>3</b> ・白身魚甘酢ソース ・ポークチャップ ・春雨サラダ 658 kcal	<b>4</b> ・チンジャオロース ・かぼちゃ天ぷら ・スパゲティサラダ 641 kcal	<b>5</b> ・和風ハンバーグ ・麻婆春雨 ・ブロッコリーサラダ 668 kcal	<b>6</b> ・鶏の唐揚げ ・ナポリタンスパゲティ ・ポテトサラダ 685 kcal	<b>7</b> ・おまかせメニュー
<b>9</b> ・エビフライ ・クリームスパゲティ ・筑前煮 672 kcal	<b>10</b> ・デミカツ丼 ・ポトフ ・マカロニサラダ 649 kcal	<b>11</b> ・お魚フライ ・れんこん金平 ・海藻サラダ 668 kcal	<b>12</b> ・油淋鶏 ・切干大根煮物 ・ホワイトシチュー 655 kcal	<b>13</b> ・イカ野菜カツ ・玉子焼き ・ツナトマトスパゲティ 669 kcal	<b>14</b> ・おまかせメニュー
<b>16</b> ・メンチカツ ・炒り鶏 ・ツナサラダ 658 kcal	<b>17</b> ・豚の生姜焼き ・しゅうまい ・おでん風 649 kcal	<b>18</b> ・茄子肉詰めフライ ・オムレツ ・焼きそば 669 kcal	<b>19</b> ・照り焼きチキン ・ひじき煮物 ・麻婆豆腐 685 kcal	<b>20</b> ・春分の日	<b>21</b> ・おまかせメニュー
<b>23</b> ・ヒレカツ&コロッケ ・田舎煮 ・スパゲティサラダ 665 kcal	<b>24</b> ・鶏すき焼き ・春巻き ・たらこスパゲティ 658 kcal	<b>25</b> ・チキン南蛮タルタルソース ・肉じゃが ・中華春雨炒め 632 kcal	<b>26</b> ・ハンバーグデミソース ・昆布煮物 ・大根サラダ 672 kcal	<b>27</b> ・鶏のカレー唐揚げ ・大根そぼろ煮 ・ポテトサラダ 678 kcal	<b>28</b> ・おまかせメニュー
<b>30</b> ・アジフライ ・ジャージャー麺 ・金平ごぼう 669 kcal	<b>31</b> ・大分風とり天 ・玉子焼き ・マカロニサラダ 668 kcal				

\*仕入れの都合により献立を変更する場合がございますのでご了承くださいませ。

ハローランチ シンコーフーズ

TEL:0120-86-6986

FAX:084-930-2401