

1 2026
Jan
月

ハローランチの ランチメニュー



月曜日 (Mon)	火曜日 (Tue)	水曜日 (Wed)	木曜日 (Thu)	金曜日 (Fri)	土曜日 (Sat)
			1 ・年始休業日	2 ・年始休業日	3 ・年始休業日
5 ・牛肉コロッケ ・昆布煮物 ・れんこんサラダ 678 kcal	6 ・エビフライ&エビカツ ・高野煮物 ・大根サラダ 665 kcal	7 ・デミカツ丼風 ・金平ごぼう ・コンソメ煮 658 kcal	8 ・和風ハンバーグ ・スパゲティサラダ ・肉豆腐 662 kcal	9 ・鯉塩焼き ・玉子焼き ・焼きそば 658 kcal	10 ・おまかせメニュー
12 ・成人の日 669 kcal	13 ・メンチカツ ・ひじき煮物 ・根菜カレー 631 kcal	14 ・揚げ魚甘酢ソース ・マカロニサラダ ・ツナ大根煮物 668 kcal	15 ・豚生姜焼き ・しゅうまい ・麻婆豆腐 659 kcal	16 ・中津唐揚げ ・イタリアンスパゲティ ・切干大根煮物 658 kcal	17 ・おまかせメニュー
19 ・アジフライ ・クリームスパゲティ ・メキシカンサラダ 669 kcal	20 ・チキンステーキ ・オムレツ ・ジャージャー麺 685 kcal	21 ・油淋鶏 ・豚牛蒡 ・クリームシチュー 665 kcal	22 ・名古屋味噌カツ ・スパゲティサラダ ・ポトフ 691 kcal	23 ・イカ野菜カツ ・玉子焼き ・ナポリタンスパゲティ 673 kcal	24 ・おまかせメニュー
26 ・お魚フライ ・和風スパゲティ ・五目煮 695 kcal	27 ・チキン南蛮タルタルソース ・中華旨煮 ・海藻サラダ 658 kcal	28 ・ハンバーグデミソース ・たらこスパゲティ ・ポテトサラダ 665 kcal	29 ・チンジャオロース ・春巻き ・マカロニサラダ 670 kcal	30 ・鶏の唐揚げ ・昆布煮物 ・カニ風味あんかけ 659 kcal	31 ・おまかせメニュー

* 仕入れの都合により献立を変更する場合がございますのでご了承くださいませ。

ハローランチ シンコーフーズ

TEL:0120-86-6986

FAX:084-930-2401